

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GZI
SKRIPSI, FEBRUARI 2018**

Sekalihpa Martha Nainggolan

**FAKTOR DETERMINAN YANG MEMENGARUHI DAYA TERIMA
MAKAN *SUPPER* DI RUMAH SAKIT
xii, VI Bab, 78 Halaman, 10 Tabel, 7 Gambar, 9 lampiran**

Latar Belakang : Makan *supper* adalah makanan yang diberikan untuk memenuhi asupan gizi karyawan yang berdinias malam. Berbagai macam faktor yang memengaruhi daya terima makan seseorang. Penampilan makanan, cita rasa makanan, stres kerja dan makanan dari luar adalah beberapa faktor yang memengaruhi daya terima makan *supper* karyawan.

Tujuan: Mengetahui faktor determinan yang memengaruhi daya terima makan *supper* karyawan di rumah sakit.

Metode: Jenis penelitian ini adalah jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh karyawan yang berdinias malam di rumah sakit dengan sampel sebanyak 70 responden. Analisa data pada penelitian ini menggunakan uji korelasi *spearman* dan uji korelasi *Chi Square* untuk analisa bivariat. Teknik ini digunakan untuk mengetahui faktor determinan yang memengaruhi daya terima makan *supper*.

Hasil: Berdasarkan hasil uji bivariat menggunakan uji korelasi *spearman* dan *chi-square* didapat bahwa secara statistik ada hubungan cita rasa makanan dengan nilai *p-value* 0.03 dan faktor makanan dari luar *p-value* 0.043 terhadap daya terima makan *supper*, tidak ada hubungan penampilan makanan dengan nilai *p-value* 0.14 dan stres kerja dengan nilai *p-value* 0.85.

Kesimpulan: Cita rasa makanan dan makanan dari luar rumah sakit merupakan faktor yang berhubungan terhadap daya terima makan *supper* karyawan di rumah sakit.

Kata Kunci: daya terima makanan, penampilan, citarasa, stres kerja, makanan dari luar rumah sakit.

Jumlah Bacaan : 49 (1981-2016)

ABSTRACT



ESA UNGGUL UNIVERSITY
THE FACULTY OF HEALTH SCIENCE
NUTRITIONAL SCIENCE COURSE
THESIS, FEBRUARI 2018

Sekalihpa Martha Nainggolan

THE DETERMINANT OF FACTORS THAT IMPACT ON THE EFFECTIVENESS OF RECEIVED EAT SUPPER AT THE HOSPITAL.

xii, VI chapters, 78 pages, 10 tables, 7 pictures, 9 attachments

Background : Eating supper is a food to be provided for fullfilling nutritional intake employee at night. Various factors affecting the received feeding someone. The appearance of food, the taste of food, job stressed and food from outside are several factors that have an impact on the received eat supper employees.

Purpose : Knowing determinant of factors that impact on the effectiveness of received eat supper employees at the hospital.

Methods : The research do in hospital with cross sectional design. The total samples are 70 respondents. Bivarite analysis using spearman and chi-square.

Research results : Based on the results of the bivariat use the correlation spearman and chi-square obtained that statistically there is a taste of food p-value 0.03 and the food from outside of eating to accept supper p-value 0.043, statistically no relation appearance food p-value 0.14 and job stress on the received eat supper p-value 0.85.

Conclusion : The taste of food and food from out of hospitals, the factors which are associated by eating supper to employees at hospital.

Keyword : Received food resources, the appearance of food, the taste of food, job stress, food from the outside hospital.

Reading List : 49 (1981-2016)